

Año 2021. N° 1



BOLETÍN

Consejo Mexicano de Educación Física



"EDUCACIÓN FÍSICA POR MÉXICO"

BOLETÍN COMEXEF

CONSEJO MEXICANO DE EDUCACIÓN FÍSICA A.C.

Con el inicio de la publicación de este Boletín, el Consejo Mexicano de Educación Física (COMEXEF) tiene por interés fortalecer los vínculos de comunicación con los asociados y compartir información para toda la comunidad docente, académica y científica de México.

WWW.COMEXEF.ORG

CONTENIDO

ABRIL DE 2021

	<i>Pág.</i>
<i>Mensaje del presidente del COMEXEF</i>	<i>2</i>
<i>Elecciones COMEXEF</i>	<i>3</i>
<i>Protéjase a sí mismo y a los demás contra la COVID-19</i>	<i>5</i>
<i>La UNESCO hace un llamamiento a la inversión en Educación Física de Calidad para apoyar la recuperación post- COVID-19</i>	<i>6</i>
<i>Seminario de investigación formativa en Educación Física Universidad De Viña del Mar</i>	<i>7</i>
<i>Próximos Eventos</i>	<i>8</i>
<i>Redes sociales del COMEXEF</i>	<i>9</i>
<i>Repositorio de Tesis doctorales en Educación Física</i>	<i>10</i>
<i>Afíliate al COMEXEF</i>	<i>11</i>
<i>Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz</i>	<i>12</i>
<i>Día Mundial de la Actividad Física</i>	<i>13</i>
<i>Semana de la Cultura Física y el Deporte</i>	<i>14</i>
<i>COMEXEF OPINA</i>	<i>15</i>
<i>Esquelas</i>	<i>16</i>
<i>Leyenda 2021 del COMEXEF</i>	<i>17</i>

MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL COMEXEF

1 DE ENERO DE 2021

Buenas tardes a todas y todos.

Antes que nada, me gustaría decirles que me siento feliz, y que es un honor para mí, estar aquí frente a ustedes, en representación, de mis compañeros del Consejo Mexicano de Educación Física y poder transmitirles unas palabras, no solo de alegría, sino de optimismo, de agradecimiento, motivación y exhortación.

Al mismo tiempo, comentarles que el Consejo Mexicano de Educación Física es una de las organizaciones de mayor prestigio en México por la calidad de sus asociados, así como por las propuestas que ha realizado en favor del desarrollo académico y científico de la Educación Física.

Desde su creación en 2006 se ha ido posicionando poco a poco en México, como una organización que tiene el firme interés en el desarrollo académico, la vinculación, investigación, y divulgación del conocimiento científico de la Educación Física, por lo que para mí será un privilegio presidirlo.

Además, en los últimos años hemos visto un gran potencial de los profesores e investigadores (principalmente mexicanos) interesados en el estudio de la Educación Física, esto lo hemos visto reflejado en los tres Congresos internacionales de investigación, los ocho Foros Hispano-Mexicanos, así como, los diversos Seminarios, Coloquios, Conversatorios, declaraciones, recomendaciones y actividades en general que se han propuesto y realizado desde el COMEXEF.

Por otra parte, quiero comentarles que el pasado 18 de noviembre de 2020 llevamos a cabo en el COMEXEF el primer ejercicio democrático para la elección del presidente de la organización para un periodo de dos años. En la cual las votaciones me favorecieron y con ello asumimos un sin número de responsabilidades, que con gusto hemos aceptado.

Quiero aprovechar este espacio para invitar a todos los miembros a que hagamos a un lado nuestras diferencias, protagonismos y desintereses para que juntos trabajemos en unidad de manera activa y responsable, dando lo mejor de nosotros a favor del COMEXEF y el desarrollo de la Educación Física en México.

Como toda organización, el Consejo, paulatinamente ha madurado y con ello sus objetivos; por ende, hemos de sentar las bases para realizar las transformaciones necesarias en el funcionamiento del Consejo y podamos dar cumplimiento a nuestro objeto social con la ayuda de todos y cada uno de nosotros.

Por lo que los invito a que se sumen y participen en los esfuerzos que realizaremos en el COMEXEF a favor de la Educación Física, así como a participar en los próximos eventos que realizaremos.

Sin más que tenga que comentarles por ahora les envío un fraternal saludo.

Dr. Carlos Fierro Rojas
Presidente del COMEXEF
Educación Física por México

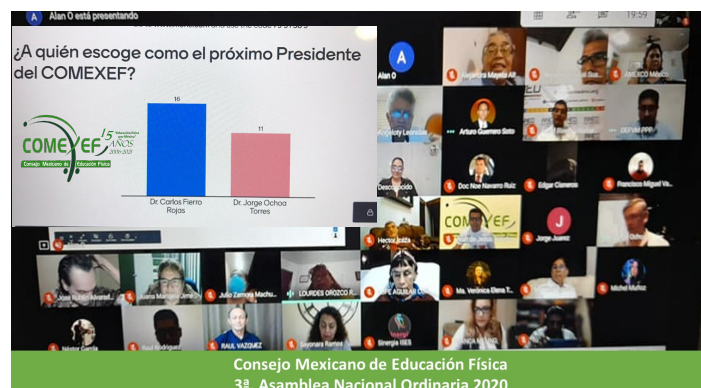
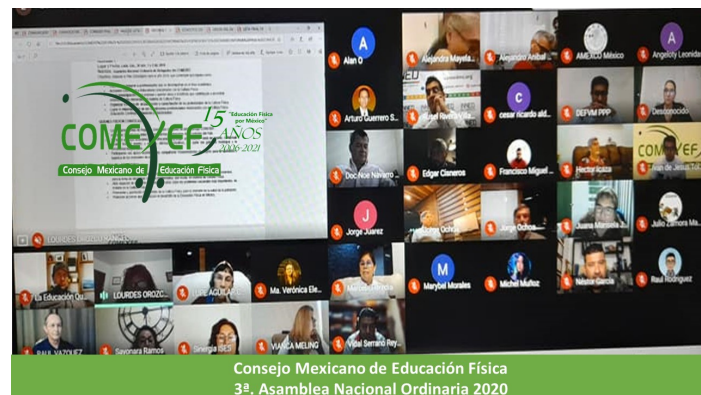
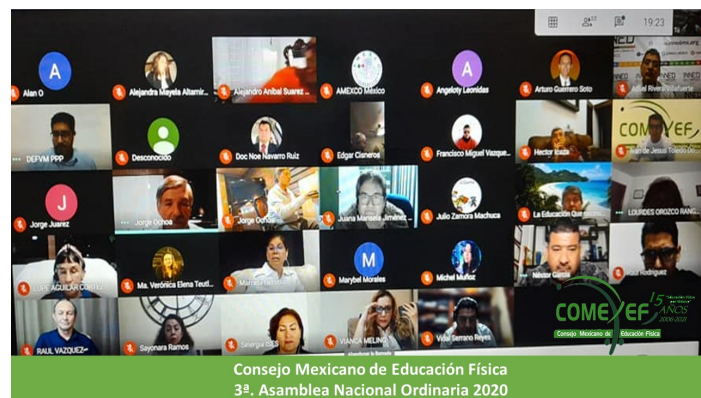
ELECCIONES COMEXEF

El pasado 25 de Septiembre de 2020 se convoca a todos los miembros de COMEXEF a la 3ª. Asamblea Nacional Ordinaria 2020, para llevar a cabo el Cambio del Consejo Directivo, la cual por situación especial de la COVID 19 se llevó de manera virtual.

Participaron dos Planillas, la primera liderada por el Dr. Carlos Fierro Rojas y la segunda por el Dr. Jorge Ochoa Torres, cabe mencionar que en la historia del Consejo estas elecciones son el primer ejercicio democrático que se ha realizado para elegir presidente del COMEXEF.

De ahí que con fecha de 18 de noviembre de 2020 en la Asamblea Nacional se dan a conocer los dos diferentes proyectos de trabajo y se realizan las votaciones, mismas, que favorecieron al proyecto liderado por el Dr. Carlos Fierro Rojas y su equipo que fue integrado por la Mtra. Marisol Rojas Ruiz de San Luis Potosí, Lic. Gerardo Garay Salinas del Estado de México, Mtro. Francisco Javier Quevedo Gómez de Chiapas, Mtro. Raúl Rodríguez Pérez de Guanajuato, Mtra. Vianca Meling Hernández de Baja California, Mtra. Mayela Altamirano Solorzano de Baja California, Mtro. Raúl Vázquez de Yucatán, Mtro. Rubén Rodríguez Meza de Veracruz, Mtro. Luis Daniel Sánchez Chan de Quintana Roo, Mtro. Alejandro Doroteo Segovia del Estado de México, Dr. Vidal Serrano de Puebla, Mtro. Edgar Gargallo de Morelos y Mtro. Edgar Durán de Michoacán.

CONSEJO MEXICANO DE EDUCACIÓN FÍSICA
"EDUCACIÓN FÍSICA POR MÉXICO"
www.comexef.org





DR. CARLOS FIERRO ROJAS

¡Nuevo Presidente del COMEXEF!

*EDUCACIÓN FÍSICA POR
MÉXICO 2021*

¡¡Muchas Felicidades!!

COMEXEF 2021

El Consejo Mexicano de Educación Física expresa su felicitación al Dr. Carlos Fierro Rojas y su equipo por su propuesta de continuar trabajando por la Educación Física en el país.

Sus convicciones de continuar con nuevas acciones de crecimiento que sean orientadas y guiadas para el bienestar de toda la comunidad que conformamos el Consejo, que su familia y seguidores se unan por su causa que es noble y común a los profesores de Educación Física.

¡Muchas Felicidades!



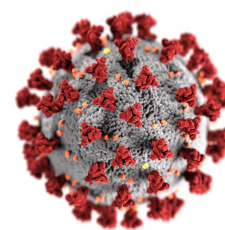
Protéjase a sí mismo y a los demás contra la COVID-19

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

7 DE OCTUBRE DE 2020

Si la COVID-19 se propaga en su comunidad, manténgase seguro mediante la adopción de algunas sencillas medidas de precaución, por ejemplo:

- Mantener el distanciamiento físico,
- Llevar mascarilla,
- Ventilar bien las habitaciones,
- Evitar las aglomeraciones,
- Lavarse las manos,
- Al toser, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo,
- Evite las 3 “C”: espacios cerrados, congestionados o que entrañen contactos cercanos.
- Evite lugares abarrotados o interiores.



Consulte las recomendaciones locales del lugar en el que vive y trabaja. ¡Hágalo!

[HTTPS://WWW.WHO.INT/ES](https://www.who.int/es)



Organización
Mundial de la Salud

La UNESCO hace un llamamiento a la inversión en Educación Física de Calidad para apoyar la recuperación post- COVID-19

02/02/2021

La COVID-19 ha puesto de relieve el valor de la buena salud y la capacidad de recuperación (física, mental, social y económica). Casi una cuarta parte de la población mundial tiene una condición de salud subyacente que aumenta su vulnerabilidad ante el virus. Los problemas de salud mental han aumentado exponencialmente durante la pandemia, especialmente entre los jóvenes. La inactividad física puede considerarse ahora como una pandemia paralela, que contribuye a 5 millones de muertes prematuras al año.

A diferencia de los programas tradicionales de educación física que adoptan un enfoque unidimensional, la educación física de calidad se basa en la igualdad de oportunidades para que todos los estudiantes tengan acceso a un plan de estudios equilibrado e inclusivo. La participación en programas de educación física de calidad mejora la salud física, disminuye los trastornos mentales crónicos y fomenta la resiliencia socioemocional. También se presenta como una solución de alto impacto y bajo costo para desarrollar hábitos deportivos en los estudiantes, que les durarán toda la vida.

Por estas razones, la educación física de calidad representa un componente fundamental en la nueva iniciativa de recuperación COVID-19 de la UNESCO "Fit for Life", diseñada para responder a los efectos inmediatos de la actual pandemia sobre la salud física y mental de los ciudadanos.



El Consejo Mexicano de Educación Física felicita a la UNESCO por hacer un llamamiento a la inversión en Educación Física de Calidad para apoyar la recuperación post- COVID-19.



Más información.

<https://es.unesco.org/news/unesco-hace-llamamiento-inversion-educacion-fisica-calidad-apoyar-recuperacion-post-covid-19>

Descarga.

https://9f28e64a-524e-4d38-90f3-1cbe42accd6a.filesusr.com/ugd/d9ec00_2a4516c649ae44c385df5a1d6d065cfe.pdf



SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA EN EDUCACIÓN FÍSICA UNIVERSIDAD VIÑA DEL MAR

21/12/2020



Como parte de la formación de profesionales de la carrera en Pedagogía en Educación Física de la Universidad de Viña del Mar en Chile; fue invitado el presidente electo del COMEXEF Dr. Carlos Fierro Rojas al "Seminario de Investigación Formativa en Educación Física" en donde compartió sus experiencias en la integración de grupos académicos de investigación en Educación Física. Así mismo, le planteó a la Dra. Aida Fernández directora de la carrera, la realización de proyectos en conjunto entre el COMEXEF y la UVM.

Por su parte el Dr. Rodrigo Yáñez Sepúlveda docente de la carrera, mencionó que el Seminario tuvo como propósito propiciar un ambiente de aprendizaje que genere oportunidades para los futuros profesores de Educación Física, en virtud del desarrollo de sus capacidades investigativas para el logro de las competencias declaradas en el perfil de egreso.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA EFI-UVM
Lunes 21 Diciembre

08:50 - 09:00
Palabras de Bienvenida.
Aida Fernández-Ojeda.
Directora Carrera de Pedagogía en Educación Física.
Universidad Viña del Mar.

09:00 - 09:20
PhD Msc. Lic. Jorge Olivares Arancibia.
EJERCICIO Y COGNICIÓN EN ESCOLARES.
Pedagogía en Educación Física.
Universidad de las Américas.

09:25 a 09:45
Postdoctorado, Phd. Msc.Lic.
Maribel Parra Saldías.
NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES
PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA.
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Red de Actividad Física de las Américas (RAFA-PANA).

09:50 a 10:05 Tema 1.
10:10 a 10:25 Tema 2.
10:30 a 10:45 Tema 3.
10:50 a 11:05 Tema 4.
11:10 a 11:25 Tema 5.

11:30 a 11:50
PhD Msc. Lic. Rodrigo Yáñez Sepúlveda.
EJERCICIO Y OXIGENACIÓN PERIFÉRICA.
ADAPTACIONES PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.
Pedagogía en Educación Física.
Universidad Viña del Mar.

11:55 a 12:15 Phd. Msc. Lic. Carlos Fierro Rojas.
Presidente del Consejo Mexicano de Educación Física.

12:20 a 12:50 Ronda de preguntas.

12:50 Cierre de la Jornada.

Por plataforma zoom <https://uvm.zoom.us/j/4716909544>

21 DICIEMBRE 2020
08:50 hrs.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA EFI-UVM

Te invitamos a participa del **Primer Seminario de Investigación Formativa** organizado por la Escuela de Educación, Carrera de Pedagogía en Educación Física de la Universidad Viña del Mar.

Invitados especiales
Phd. Msc. Lic. Carlos Fierro Rojas.
Presidente del Consejo Mexicano de Educación Física.
Postdoctorado, Phd. Msc.Lic. Maribel Parra Saldías. Red de Actividad Física de las Américas (RAFA-PANA)
PhD Msc. Lic. Jorge Olivares Arancibia.

COMITÉ ORGANIZADOR
Primer Seminario de investigación formativa.
Universidad Viña del Mar.

Por plataforma zoom <https://uvm.zoom.us/j/4716909544>

PRÓXIMOS EVENTOS



1er. Ciclo de Conferencias

"La ciencia como motor de la Educación Física"

8 al 13 de febrero de 2021

Evento Gratuito
Requiere Inscripción
Constancia con Valor Académico



Inscripciones

www.comexef.org

<https://forms.gle/EVaJ7bDBM4Bcm74H7>



Más información.
www.comexef.org

COMEXEF 15 AÑOS
Consejo Mexicano de Educación Física

15º ANIVERSARIO

Consejo Mexicano de Educación Física
Evento Académico

*El mito detrás de la realidad
en la Educación Física.*

16, 17 y 18 de marzo de 2021
www.comexef.org

REDES SOCIALES DEL COMEXEF



www.comexef.org



@COMEXEF.OFICIAL



comexefweb@gmail.com



COMEXEF OFICIAL

STICKERS COMEXEF



2021

REPOSITORIO DE TESIS DOCTORALES EN EDUCACIÓN FÍSICA

El repositorio del Consejo Mexicano de Educación Física permite integrar, consultar y publicar las tesis doctorales de sus asociados, permitiendo aprovechar la red para compartir sus investigaciones con otros colegas.

Proporciona acceso abierto en texto completo a diversos recursos de información académica y científica en el área de la Educación Física en México.

VISITALO

[HTTPS://WWW.COMEXEF.ORG/REPOSITORIO](https://www.comexef.org/repositorio)



Repositorio COMEXEF



AFÍLIATE AL CONSEJO MEXICANO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Al ser miembro del Consejo Mexicano de Educación Física podrás acceder a:

- *Coloquios, Conversatorios, Simposios, Foros...*
- *Compartir y participar en estudios académicos y científicos con miembros del COMEXEF.*
- *Participar en el Congreso de Investigación, Foro Hispano-Mexicano y Seminario Internacional de Educación Física.*
- *Acceder a actas electrónicas de los eventos.*
- *Participar en las asambleas nacionales del COMEXEF.*
- *Votar y ser elegido como parte del Comité Ejecutivo Nacional (de acuerdo a la normatividad vigente).*
- *Participar en Redes Académicas de Investigación en Educación Física.*

ENVIA TU SOLICITUD DE INGRESO

**¡Afíliate
YA!**



DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ

DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ



EN AGOSTO DE 2013, LA
ASAMBLEA GENERAL DE LA
ONU DECIDIÓ PROCLAMAR EL
6 DE ABRIL COMO EL DÍA
INTERNACIONAL DEL
DEPORTE PARA EL
DESARROLLO Y LA PAZ.



FUENTE: UNESCO (6/04/2021). Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz.
https://www.un.org/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/67/L.77&Lang=S

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

SE CELEBRA EL 6 DE ABRIL DE CADA AÑO, FUE INSTAURADO EN EL 2002 POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) CON EL FIN DE CONCIENTIZAR A LA POBLACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y LOS BENEFICIOS QUE REPRESENTA PARA LA SALUD.



FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD (25/08/2015).
6 DE ABRIL. DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA (PÁG. WEB). MÉXICO: GOBIERNO DE MÉXICO
[HTTPS://WWW.GOB.MX/SALUD/ARTICULOS/6-DE-ABRIL-DIA-MUNDIAL-DE-LA-ACTIVIDAD-FISICA](https://www.gob.mx/salud/articulos/6-de-abril-dia-mundial-de-la-actividad-fisica)

SEMANA DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE



COMEXEF 15 "Educación Física por México" AÑOS 2006-2021
Consejo Mexicano de Educación Física

www.comexef.org



SEMANA DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

El **Honorable Congreso de la Unión** declara la primera semana del mes de abril de cada año como la "Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte" .

La **Secretaría de Educación Pública**, con motivo de la "Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte" promoverá y difundirá en los sistemas de educación primaria, secundaria, media superior y superior, las bondades y sus beneficios mediante la realización de diversas actividades afines.

La **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**, con motivo de la "Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte" promoverá y difundirá a través del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte la realización de diversas actividades y eventos afines a dicha conmemoración.














FUENTE.
DOF (24/01/2017). DECRETO POR EL QUE SE DECLARA LA PRIMERA SEMANA DEL MES DE ABRIL DE CADA AÑO, COMO LA "SEMANA NACIONAL DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE". MÉXICO: SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN [HTTPS://WWW.DOF.GOB.MX/NOTA_DETALLE.PHP?](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?CODIGO=5469624&FECHA=24/01/2017)

COMEXEF OPINA



COMEXEF OPINA

El Consejo Mexicano de Educación Física, abre el espacio: *COMEXEF Opina*, para todos aquellos profesionistas de la Educación Física y Deporte que deseen publicar un *artículo de opinión*, de autoría propia en nuestro sitio web (www.comexef.org).

Se trata de una invitación permanente que consiste en incitar a los profesionales del área (*miembros y no miembros del COMEXEF*) a elaborar un texto que exprese su opinión sobre un tema de interés o actualidad, relacionado con la Educación Física y Deporte, con la finalidad de influenciar y orientar la opinión pública.

Además, puede ser un buen ejercicio para todos aquellos que deseen iniciar la escritura o elaboración de un artículo académico o científico.

Los detalles los encontrarán en
<https://www.comexef.org/comexef-opina>

Consejo Mexicano de Educación Física
"Educación Física por México"

ESQUELAS

El Consejo Mexicano de Educación Física se solidariza con el dolor que embarga a los familiares y amigos de nuestros compañeros de Educación Física. Nuestras más sinceras condolencias y oraciones por el eterno descanso de su alma.



El Consejo Mexicano de Educación Física A.C

Lamenta profundamente el sensible fallecimiento del profesor

Raúl Cuesta Moheno

Supervisor de Educación Física en Guanajuato

Nos solidarizamos con el dolor que embarga a sus familiares y amigos.

Nuestras más sinceras condolencias y oraciones por el eterno descanso de su alma.

Tultepec Méx. a 10 de febrero de 2021



El Consejo Mexicano de Educación Física A.C

Lamenta profundamente el sensible fallecimiento del profesor

Mariano Ornelas Martínez

Supervisor de Educación Física en Guanajuato

Nos solidarizamos con el dolor que embarga a sus familiares y amigos.

Nuestras más sinceras condolencias y oraciones por el eterno descanso de su alma.

Tultepec Méx. a 10 de febrero de 2021



El Consejo Mexicano de Educación Física A.C

Lamenta profundamente el sensible fallecimiento del Maestro

APOLINAR BARRERA PINEDA

Exdirector de Educación Física en el Estado de Baja California

Nos solidarizamos con el dolor que embarga a sus familiares y amigos.

Nuestras más sinceras condolencias y oraciones por el eterno descanso de su alma.

Tultepec Méx. a 29 de marzo de 2021



El Consejo Mexicano de Educación Física A.C

Lamenta profundamente el sensible fallecimiento del profesor

Eraso Eliseo Estrada Martínez

Supervisor de Educación Física en Guanajuato

Nos solidarizamos con el dolor que embarga a sus familiares y amigos.

Nuestras más sinceras condolencias y oraciones por el eterno descanso de su alma.

Tultepec Méx. a 10 de febrero de 2021

LEYENDA COMEXEF 2021



“Año de Valorar la
Educación Física en México”.

COMEXEF

BOLETÍN

EL BOLETÍN ES UNA PUBLICACIÓN CUATRIMESTRAL DEL
CONSEJO MEXICANO DE EDUCACIÓN FÍSICA A.C.

EL PRESENTE NÚMERO SE TERMINÓ DE EDITAR EL
30 DE ABRIL DE 2021. Y ESTUVO A CARGO DE
© COMEXEF EDITORIAL 2021

AÑO 2021. NÚMERO 1
© D.R. COMEXEF - EDITORIAL 2021

TULTEPEC, ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO.
ABRIL DE 2021.

SE AUTORIZA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL DE LA OBRA, SEA CUAL
FUERE EL MEDIO, SIEMPRE Y CUANDO NO SE MODIFIQUE EL CONTENIDO,
SE CITE LA FUENTE, NO SE UTILICE CON FINES COMERCIALES Y SE OBTENGA
AUTORIZACIÓN DEL TITULAR DEL COPYRIGHT

DR. CARLOS FIERRO ROJAS
PRESIDENTE DEL COMEXEF
EDUCACIÓN FÍSICA POR MÉXICO
WWW.COMEXEF.ORG

REVISIÓN
DRA. BENEDICTA BARRERA HERNÁNDEZ
DR. ARTURO GUERRERO SOTO
MTRO. ÁNGEL ESCUDER LEÓN



Boletín COMEXEF

Año 2021. N° 1

Abril 2021